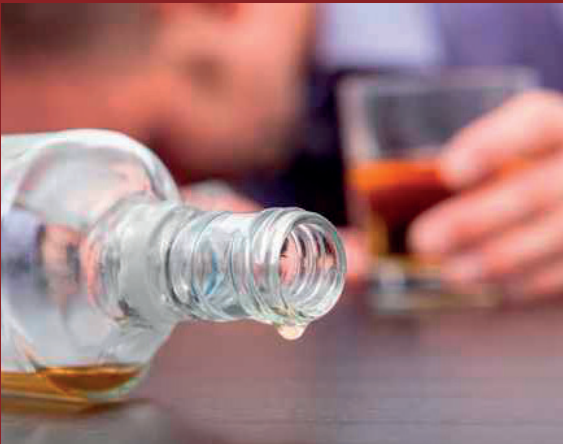


Strukturiertes Trainingsprogramm S.T.A.R. zur (Alkohol-) Rückfallprävention



Ein chinesisches Sprichwort besagt:
„Auch eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit
dem ersten Schritt!“

Die ersten Schritte haben Sie bereits
zurückgelegt? Jetzt planen Sie Ihre weitere
Reiseroute und freuen sich über Weggefährten?
Dann sind sie in dieser Gruppe richtig!

S.T.A.R.-Rückfallprävention

Was erwartet mich?

- Ziele des angeleiteten S.T.A.R.-Programms sind, erneuten Suchtmittelkonsum vorzubeugen und evtl. eintretende Rückfälle/ Ausrutscher günstig zu beeinflussen bzw. besser zu bewältigen.
- Sie durchlaufen gemeinsam in fester Gruppenzusammensetzung das Programm.
- Im Rahmen des Kurses erarbeitet jeder Teilnehmer für sich persönlich nützliche Strategien und hilfreiches Wissen im Umgang mit seinem bisherigen Suchtmittel.
- Die Gruppe findet einmal wöchentlich über einen Zeitraum von drei Monaten statt.
- Den Start eines neuen Kurses und die jeweiligen Zeiten können Sie bei uns erfragen.
- Die Teilnahme erfolgt über ein Vorgespräch.

Kontakt:

Caritasverband Stadt und Landkreis Würzburg e.V.
Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme
Ingrid Griebel
Röntgenring 3
97070 Würzburg
Tel. 0931 38659-180
i.griebel@caritas-wuerzburg.org
www.suchtberatung-caritas.de


Caritas Würzburg

